

ОСТОРОЖНО, ЛЕТО! (памятка для родителей)



ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ! Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.



ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ! К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно - солнечных должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.



ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ. Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах! Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов! Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!



ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ. Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу. Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара. Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов. Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.



ОСТОРОЖНО: РОЛИКИ И ВЕЛОСИПЕД. Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых. Научите его останавливаться у опасных мест- выездов машин из дворов, с автостоянок и др. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.



ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ. При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод. Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу.



ОСТОРОЖНО: ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ. Учите детей распознавать опасные сорта грибов, ягод и растений. Грибы и ягоды, растущие в черте города не пригодны для употребления в пищу.

При оказании помощи необходимо обильное питьё, промывание желудка, очистительная клизма. Срочная госпитализация.



ОСТОРОЖНО: ОПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ. Расскажите детям о том, что существует много опасных предметов, которыми нужно уметь пользоваться и хранить в специально отведённых местах, их нельзя трогать без разрешения родителей (булавки, ножницы, иголки, скрепки, молоток, пила, спички, зажигалки, газовая печь, утюг, стиральная машина, магнитофон, телевизор, лекарства, градусник (термометр)).



ОСТОРОЖНО: ПОЖАР. Учите детей правилам поведения при пожаре: быстро уйти или выбежать из комнаты или квартиры, рассказать об этом взрослым и просить их позвонить по телефону 01, маме (папе) на работу. Позвонить по телефону 01 и сказать, что у вас в доме пожар, при этом обязательно назвать свой домашний адрес. Если выйти из квартиры невозможно, нельзя прятаться в дальних углах, под кроватями, шкафами. Низко пригнувшись, нужно двигаться к двери, прикрывая нос и рот мокрым полотенцем или платком.

Уважаемые родители! Ваша задача максимально обеспечить защиту своего ребенка дома и за его пределами, и быть готовыми оперативно отреагировать на любые возникшие проблемы.